SÃO PAULO
Sábado, 15 de junho de 2013
Edição número 11 , ano 1

ANDRÉ PORTO/ METRO

Da cadeira cativa do bar

Telões e aperitivos são convite a quem ficou de fora dos estádios da Copa das Confederações. PÁG. 06

+METROMOTOR

Pela 11ª vez, um novo Corolla

Modelo chega ao país em 2014. PÁGS. 12 E 13

Clube Paineiras recebe o público a partir do meio-dia de hoje

Colorido se espalha por diferentes cantos da cidade em decorações para os festejos de Santo Antônio, São Pedro e São João. É só escolher onde curtir a festa PÁGS. 04 E 05

CÉU DE JUNHO

Para curtir o final de semana

Em cartaz. Mostras e festivais oferecem o melhor da gastronomia, música, design, humor e cinema na capital

Sobremesa de mil folhas com confit de frutas vermelhas

COMIDA

França Brasuca. Idealizado pela Câmara de Comércio França-Brasil, o evento traz diversas atividades e descontos em mais de dez restaurantes especializados na culinária francesa. Na segunda edição, destaque para o Bistrot de Paris, o La Cocotte e o Felix Bistrot. **Semana Francesa. Tel.: 3060-2290. Até 23 de junho. Programação: www.ccfb.com.br/eventos/semana-francesa**

ARQ & DESIGN

Mostra Black. A mostra de design de interiores e arquitetura instalou-se nos cinco últimos andares de uma torre anexa ao shopping JK. Ao todo, 30 espaços ambientados destacam o trabalho de profissionais de vanguarda no segmento. **WTorre Plaza. Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2.041, Vl. Olímpia, tel.: 4328-6866. 12h às 23h. R$ 100.**

Na mostra: tênis da Gavea Garage e banqueta NDT Brazil, para Mixtape Design

Cia Cabelo de Maria vai relembrar a tradição popular junina

CRIANÇA

Canções de São João. O Festival de Música Infantil Peixe Boi apresenta hoje um show da Cia Cabelo de Maria, na Praça Victor Civita. O grupo celebra a variedade de sons da tradição popular, como o período junino, quando se agradecem as colheitas realizadas e se acendem fogueiras para fazer pedidos. **Pça. Victor Civita. R. Sumidouro, 580, Pinheiros, tel.: 3031-3689. Hoje, entre 15h e 16h30. Grátis.**

Capa do filme "Iracema", em cartaz na Cinemateca

CINEMA

Clássicos & raros do nosso cinema. Com o mote de difundir e preservar o legado do cinema brasileiro, a instituição exibe, até o dia 7 de julho, obras obscuras e consagradas, em versões restauradas e cópias novas. Hoje, o destaque é "Iracema, uma transa amazônica" (1974), às 16h. **Cinemateca. Lg. Sen. Raul Cardoso, 207, Vila Mariana, tel.: 3512-6111. Grátis. Programação: www.cinemateca.gov.br**

Humorista Marcelo Madureira apresenta no Risadaria hoje, às 13h

HUMOR

Risadaria. Segue até o dia 23 a quarta edição do festival que abraça todas as vertentes humorísticas, com atrações espalhadas por 15 endereços da cidade. Tem cinema, fotografia, debates, stand-up e muito mais na programação. Nesse fim de semana, no palco do Conjunto Nacional, 12 humoristas fazem show, entre eles Marcelo Madureira (hoje, às 13h) e Fábio Porchat (amanhã, às 16h). **Conjunto Nacional. Av. Paulista, 2.073, Jd. Paulista. Hoje e amanhã, 12h às 19h. Grátis. Programação completa: www.risadaria.com.br**

5ª edição do Skol Sensation traz o tema InnerSpace

MÚSICA

Skol Sensation. Mais de 40 mil pessoas vestidas de branco vão fazer o Anhembi tremer hoje ao som dos DJs Mr. White, Anderson Noise e dBerrie, entre outros. Com o tema InnerSpace, a quinta edição do festival promete um show de iluminação e um palco com dez metros de altura. **Av. Olavo Fontoura, 1.209, Anhembi, tel.: 4003-5588. Hoje, a partir das 22h30 (abertura dos portões: 19h30). R$ 290 (pista).**

REDAÇÃO - 011/3528-8522
leitor.sp@metrojornal.com.br
COMERCIAL: 011/3528-8549

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional.

"A tiragem e distribuição desta edição é de **100.000 exemplares.**"

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. (MTB: 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.

Metro Plus.
Editora Executiva: Lara De Novelli
Editora: Patrícia Guimarães.
Repórteres: Eduardo Ribeiro e Wanise Martinez
Editor de Arte: Daniel Lopes.
Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

NUNO HENRIQUE/DIVULGAÇÃO

PARA QUEM QUER IR DE BIKE

Iniciativas de caráter educativo estimulam o uso prático e seguro da bicicleta como opção para a mobilidade urbana

Ciclista iniciante participa da oficina Escola Bike Anjo

Houve uma época em que andar de bicicleta numa cidade como São Paulo era prática muito mais ligada a momentos de lazer ou a passeios ocasionais do que algo integrado à mobilidade cotidiana. De uns tempos para cá, no entanto, movimentos de apelo mundial como o Cidades para Pessoas vêm reclamando uma mudança no trânsito das grandes metrópoles.

Nesse contexto, a bicicleta surge como opção, e, hoje, cada vez mais gente vem aderindo às duas rodas para trabalhar, fazer compras ou ir para a faculdade, entre outros afazeres. Enquanto as autoridades quebram a cabeça para reorganizar o tráfego de modo a acolher apropriadamente essa tendência, militantes da causa buscam não só panfletar os benefícios da pedalada, mas dar suporte a quem quer aprender a andar de bicicleta com segurança.

Esta é a exata proposta do coletivo Bike Anjo, formado por ciclistas experientes e apaixonados pela prática. Eles oferecem desde assistência ao ciclista iniciante em suas primeiras pedaladas até acompanhamento àqueles que querem ir trabalhar de bike, por exemplo, mas temem o caótico trânsito da cidade. Traçam os melhores trajetos, vão junto até que o novato se sinta seguro para ir sozinho, e ensinam manutenção básica e medidas de segurança no trânsito. De caráter educativo, tudo é oferecido gratuitamente por voluntários.

"Quando alguém solicita um Bike Anjo pelo nosso sistema automatizado, encontramos um voluntário e os colocamos em contato. Com dia e hora combinados, o Bike Anjo acompanha o solicitante em seu trajeto diário e vai orientando", diz Raphael Monteiro, voluntário desde 2011, quando foi lançado.

O Bike Anjo atende 128 cidades brasileiras e conta com 669 membros. A ideia deu tão certo que outras cidades do mundo aderiram, como Chicago e Macedônia. Além das aulas individuais marcadas, eles promovem oficina mensal, todo último domingo do mês, para quem nunca andou de bicicleta. A oficina tem início sempre às 15h, e em São Paulo fica no cruzamento da av. Angélica com a av. Paulista. METRO

Para começar, a escolha é por lugares mais calmos

"Nível de entrosamento" é o primeiro fator levado em conta

SAIBA MAIS

- **Projeto 'Pedalar com Segurança' - CET -** Av. Marquês de São Vicente, 2.154, Barra Funda, tel.: 3871-8624.
- **Bike anjo:** www.bikeanjo.com.br
- **Ciclofemini:** www.ciclofemini.com.br
- **Site com dicas práticas:** www.escoladebicicleta.com.br

Sem riscos: conte com ajuda especializada

A dica é que, a partir deste mês, já é possível se matricular no curso Pedalar com Segurança, ministrado pela CET. Uma pequena ciclovia interna, de 700 metros, será ocupada por turmas de 12 aprendizes maiores de 18 anos. Com carga horária de 8 horas, o curso, gratuito, é dividido em módulos teórico e prático. Para se inscrever, basta mandar um e-mail para dco2@cetsp.com.br.

Para quem quiser ir além do básico, uma opção é procurar a ciclista Claudia Franco da escola Ciclofemini, que no início tinha a proposta de dar orientações apenas ao público feminino. "Mas as próprias alunas queriam levar os filhos, maridos e amigos e, com isso, o trabalho se expandiu." Atualmente, a escola mantém o nome, porém atende todo tipo de gente. "Um diferencial é que damos suporte especializado a pessoas com deficiência física, hiperatividade, déficit de atenção, vítimas de AVC e deficientes visuais", diz a competidora de mountain biking e ciclismo de estrada.

EDUARDO RIBEIRO
METRO SÃO PAULO

FESTA DO

A temporada de festas juninas já começou. Escolha a programação que te agrada e solte seu lado caipira

É chegada a hora de tirar aquela sua multicolorida camisa xadrez e o chapéu de palha dos aposentos, pintar a banguela e o cavanhaque e se jogar nos melhores rastapés da cidade, pois a temporada de festas juninas já começou. Ruas, colégios, clubes e igrejas da capital celebram os padroeiros Santo Antônio, São João e São Pedro, com eventos que vão de festas bem tradicionais àquelas mais permissivas, que contam com shows de grandes nomes da música pop. Mas quentão, quadrilha, brincadeiras e barraquinhas de quitutes não faltam em nenhuma delas. Reunimos, a seguir, um apanhado com algumas das mais animadas celebrações para você curtir. METRO

11 Av. Marquês de São Vicente; ALTO DA LAPA; VILA ROMANA; Av. Pompéia; Av. Dr. Gastão Vidigal; JAGUARÉ; Av. São Gualter; Marginal Pinheiros; PINHEIROS; 3; Av. Dr. Arnaldo; Av. Rebouças; Av. Brasil; JARDIM EUROPA; 10; BUTANTÃ; 2; BROOKLIN; Av. Morumbi; Av. Ibirapuera; ALTO DA BOA VISTA; 1

1 — Colégio conta com telão para ver a Copa

Doze de Outubro

Este ano, o evento comemora uma década de apoio ao GRAAC, no combate ao câncer infantil. Com expectativa de reunir cerca de duas mil pessoas, oferece atrações costumeiras e algumas novidades: escada maluca, tiro d'água, o "turbilhão de prêmios" e o aqua-ball. Haverá até um telão transmitindo ao vivo os lances da partida entre Brasil e Itália pela Copa das Confederações. **R. Comendador Elias Zarzur, 301, Alto da Boa Vista, tel.: 3878-6700. Dia 22, a partir das 12h. R$ 15 (antecipado) e R$ 25.**

2 — Dupla Zezé di Camargo & Luciano é destaque no Arraiá do Paineiras

Clube Paineiras

A 44a. edição do Arraiá do Paineiras conta com uma dezena de atrações musicais, entre forró, moda de viola, quadrilhas e até DJs. Hoje, quem fecha a programação é a dupla Matheus Minas & Leandro. Amanhã, a concorrência promete ser forte pelos ingressos para ver Zezé Di Camargo & Luciano. Fora isso, as tradicionais delícias caipiras espalham-se por mais de 30 barracas, que contam também com jogos e brincadeiras. **Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi, tel.: 3779-2000. Hoje e amanhã, a partir das 12h. R$ 60 (sáb.) e R$ 100 (dom.). Grátis para associados.**

3 — Igreja em Pinheiros dá festa hit no bairro

Calvário

A fervida e tradicional quermesse de bairro conta este ano com 20 barracas de comidas, correio elegante, quadrilha, jogos e sorteios. O quentão, garante a organização, está entre os melhores da cidade. **R. Cardeal Arcoverde, 950, Pinheiros, tel.: 3085-1307. Sáb. e dom.: a partir das 17h. Até 7/7. R$ 10.**

INTERIOR

No CTN, autênticas quadrilhas nordestinas dão show à parte

Centro de Tradições Nordestinas

Comidas típicas, música, teatro e dança agitam o CTN. Com expectativa para sete mil pessoas, a programação destaca as quadrilhas nordestinas e os shows dos grupos Fernandinho do Acordeon e Marcos & Belutti. **R. Jacofer, 615, Jd. Pereira Leite, tel.: 3488-9400. Sex., a partir das 20h; sáb. e dom., a partir das 12h. Até dia 30. R$ 20 a R$ 60 (sex.). Sáb. e dom.: grátis.**

Clube Espéria

Com edições desde 1928, a celebração do clube ocorre ao longo de dois finais de semana. Além da quadrilha, dos comes e bebes nas barracas e atrativos como jogos eletrônicos, tobogã e parede de alpinismo inflável, sobem ao palco as bandas Fresno, Katinguele e Sampa Crew. O último dia terá show pirotécnico. **Av. Santos Dumont, 1.313, Santana, tel.: 2223-3342. Dias 22, 23, 29 e 30. R$ 20. Grátis para associados.**

Gigantes do sertanejo destacam-se na agenda do clube

Clube Pinheiros

A novidade é um espaço exclusivo para as crianças. Na próxima sexta-feira tem show de Chitãozinho & Xororó, e, no domingo, Almir Sater. **R. Angelina Maffei Vita, 493, Jd. Europa, tel.: 3598-9700. Dias 20 e 21, a partir das 19h; 22 e 23, a partir das 11h30. R$ 60 a R$ 100.**

Cultura caipira e colonial fundem-se na programação

Clube Portuguesa

Com expectativa de 15 mil pessoas, uma das maiores festas da cidade tem programação bem pop. Tocam no evento Paula Fernandes, Fernando & Sorocaba e Luan Santanna. As barrquinhas servem quitutes juninos e receitas portuguesas, como caldo verde e bolinho de bacalhau. **R. Comendador Nestor Pereira, 33, Canindé, tel.: 2125-9400. Sáb. e dom., a partir das 19h. Até 9/7. R$ 30 e R$ 40.**

Sucesso colaborativo, festa ocupa elevado no Centro

Arraial do Minhocão

Iniciativa do coletivo BaixoCentro, o evento chega a sua segunda edição. Trata-se de uma festa colaborativa, em que o próprio público é livre para colaborar como quiser, seja patrocinando ou levando quitutes típicos para compartilhar no dia. Prometem fazer sucesso a barraca do beijo e a fogueira digital, além de oficinas de confecção de bandeirinhas e outros acessórios juninos. **Elevado Pres. Costa e Silva. Dia 30, a partir das 14h. Grátis.**

Festa tem sorteio de prêmiose tem barracas com quitutes especiais

APAE

A entrada é gratuita, mas quem quiser pode adquirir cupons ao preço de R$ 3 e concorrer a prêmios, como uma TV LCD 32'. Tradicional, a festa espera atrair este ano mais de seis mil pessoas. As barracas oferecem churrasco, pastel, pipoca, vinho quente e até culinária especial, pensando em quem tem dietas restritivas, como intolerância a glúten e lactose e também vegetarianos. **Clube Escola Ibirapuera. R. Pedro de Toledo, 1.651, Vila Clementino, tel.: 5080-7000. Hoje, a partir das 11h. Grátis.**

Palco do Juventos recebe show de Leonardo

Clube Juventus

Haverá barracas e cantina italiana, enquanto a programação musical contará com discotecagens e shows. A cantora italiana Alexia, dona dos hits noventistas "Uh La La La" e "The Summer is Crazy", abre a programação no próximo dia 29, que se estende a todos os fins de semana de julho. No dia 28/7, o cantor Leonardo encerra a festa. **R. Juventus, 690, Mooca, tel.: 2271-2000. R$ 80 (Dia 29, a partir das 21h) e R$ 10 (6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 e 28/7, a partir das 18h).**

Bandeirinhas colorem o pátio da escola

Colégio Arquidiocesano

Uma das mais aguardadas festas juninas do bairro, tem bandas durante todo o dia e sanfoneiro para as quadrilhas. Promove, também, feira de artesanatos e badulaques. Este ano serão 23 barracas de comida e 25 stands de brincadeiras. **R. Domingos de Morais, 2.565, Vl. Mariana, tel.: 5081-8444. Hoje, a partir das 10h. R$ 25.**

NEM QUE SEJA NO BAR!

Mesmo sem ir ao estádio, torcida de SP pode prestigiar os jogos da Copa das Confederações que serão exibidos em diversos bares da capital

Prepare a garganta e o espírito: a Copa das Confederações começa hoje, e o Brasil faz as honras contra o Japão, em Brasília, às 16h, no Estádio Mané Garrincha. Como SP está fora do circuito de jogos, as boas vibrações paulistanas devem ficar por conta das olas e gritos em bares que vão lotar de apaixonados por futebol.

Pensando nisso, selecionamos alguns que vão transmitir os jogos em telões e ainda oferecer um cardápio caprichado. É vestir a camisa e reunir a galera que até dia 30 tem muita pelada.

WANISE MARTINEZ
METRO SÃO PAULO

DIVULGAÇÃO

O Squat foca o estilo moderno e aconchegante

Squat

Inspirada no conceito londrino de squats, a casa é decorada com objetos coletados ao redor do mundo. A mobília vintage e as obras de arte completam o clima. Para os jogos da Copa das Confederações, o Squat vai preparar o telão e os petiscos da chef Claudia Rezende, como os bolinhos Lampião e Maria Bonita e as bruschettas de salmão. Para bebericar, tem cervejas brasileiras e de outras nacionalidades. **Al. Itu, 1.548, Jardins, tel.: 3081-4317. De ter. a sáb., a partir das 19h. R$ 25 mulher (ou R$ 50 cons.) e R$ 30 homem (ou R$ 60 cons.).**

Concentra SP

Quem quiser curtir os jogos com mais emoção, e gente, pode ver as partidas no Vale do Anhangabaú, onde haverá um megatelão de 100 m² e dois painéis auxiliares, além de vários shows. Entre os artistas que se apresentam, antes e depois dos jogos do Brasil, estão as bandas RPM, Art Popular e Bonde do Tigrão. O evento tem entrada gratuita e censura livre. Segundo a organização, cerca de 50 mil pessoas devem lotar o centro nesses dias.

Boteco São Bento

Famoso pelos chopes gelados, o boteco já tem como tradição exibir os jogos todas as quartas-feiras. Frequentado por um público variado, de engravatados a moderninhos, o espaço deve ficar ainda mais lotado com as partidas da Seleção. As porções são generosas e dá para dividir com o grupo de amigos – destaque para os pastéis, bolinhos de bacalhau e frango a passarinho. O local também tem uma carta de drinques inovadores feitos pela premiada bartender Talita Simões. **R. Leopoldo Couto de Magalhães Jr., 480, Itaim Bibi, tel.: 3074-4389. De seg. a dom., a partir das 12h.**

DIVULGAÇÃO

Tradicional entre torcedores, São Bento oferece boas porções

A Choperia é ideal para grandes grupos

DIVULGAÇÃO

Choperia Opção

Localizada próximo à estação Trianon do Metrô, a choperia também vai transmitir os jogos. Espaçosa, a casa tem áreas internas e externas que comportam uma boa reunião de torcedores. Dá para pedir uma cerveja gelada e degustar petiscos. Entre os mais pedidos: provolone à milanesa e croquete de mandioca. **R. Carlos Comenale, 97, Bela Vista, tel.: 3288-7823. Seg. a sex., das 16h às 5h.**

O Melograno tem vários ambientes

FÁBRICA URBANA FOTOGRAFIA

Melograno

Com uma carta de cervejas de diferentes países, o Melograno mescla simplicidade e primor. Se for assistir aos jogos por lá, vale investir na pizza que combina com qualquer rótulo. **R. Aspicuelta, 436, Vila Madalena, tel.: 3031-2921. De seg. a qui., das 18h à 0h; sex., das 18h à 1h; sáb., das 12h à 1h, e dom., das 12h às 22h.**

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Bengal
Origem: EUA
Peso: 5,5 kg a 9 kg
Preço médio: R$ 2 mil

Don Sphynx
Origem: Rússia
Peso: 2,5 kg a 5 kg
Preço médio: R$ 5 mil

Maine Coon
Origem: EUA
Peso: 6 kg a 11 kg
Preço médio: R$ 2,5 mil

Burmês
Origem: Tailândia
Peso: 4 kg a 6 kg
Preço médio: R$ 1,5 mil

Persa
Origem: Oriente Médio
Peso: 3 kg a 5 kg
Preço médio: R$ 1,5 mil

A VEZ DO **GATO**

Clube Brasileiro do Gato promove expo com recorde de inscritos; números sublinham crescente popularidade dos bigodudos no mercado pet

Num país onde a população canina ultrapassa a marca de 37 milhões, pode parecer estranho dizer que os gatos têm tudo para ser maioria dentro de um período de dez anos. Mas esta é a crença da Abinpet (Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação), que se baseia em dados dos últimos três anos. As estatísticas mostram que o aumento dos gatos é maior e representa uma alta de 8,19% em relação a 2011, enquanto o crescimento da população canina foi de 5,4%. Atualmente, há 21,3 milhões de felinos por aqui.

"Durante muito tempo, o gato foi vítima de preconceito com raízes na época da colonização, por conta de religiosos europeus que os vinculavam à ideia de serem traiçoeiros, de trazerem azar. Muito disso tem a ver com a perseguição aos bichanos durante o combate à peste negra, quando a população foi praticamente dizimada", afirma Gerson Alves Pereira, presidente do Clube Brasileiro do Gato.

"O aumento do interesse por gatos como animais de estimação vincula-se à quebra de paradigmas e ao entendimento que se tem, hoje, de que cada raça possui seu temperamento. Estamos diante do resultado do trabalho de diluição do senso comum, que fazemos há 40 anos". O argumento de Pereira se fortalece nos números da 143ª Expo Gatos, promovida pela organização, entre hoje e amanhã, na Sociedade Hispano Brasileira. "Fechamos com a marca recorde de 300 felinos inscritos em apenas 24 horas, sendo que o período era de duas semanas. Trata-se do nosso maior evento até agora", comemora o presidente.

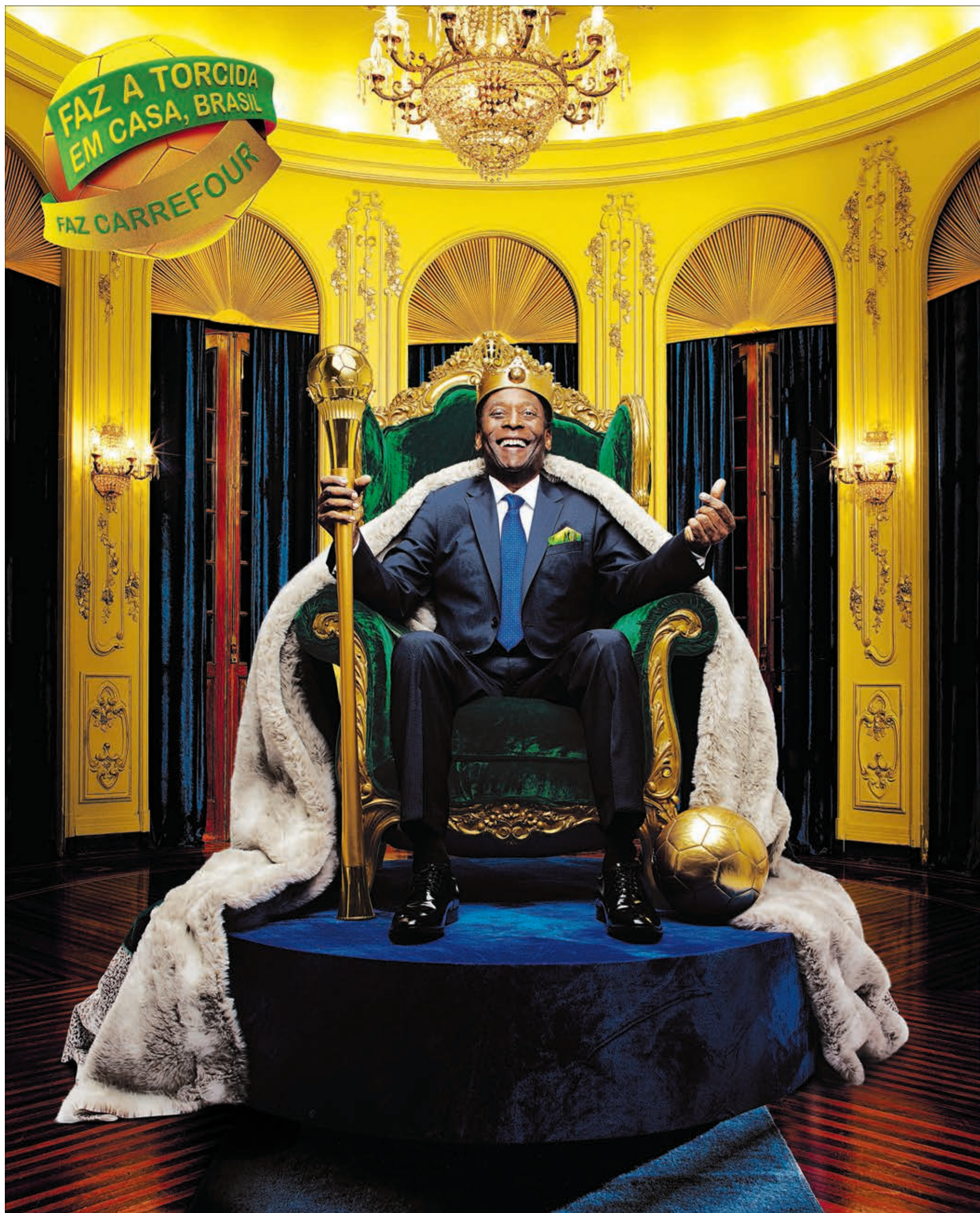
De abrangência internacional, o evento conta com juízes da Alemanha, Dinamarca, Suécia, México e Argentina, que vão eleger o melhor gato de cada dia. Apreciadores e curiosos poderão conferir de perto exemplares exóticos e singulares, como o don shpynx, raça sem pelo existente em poucos lugares do mundo, o american curl, com suas orelhas curvadas, o pequeno de olhos grandes singapura e o maine coon, conhecido como "gato gigante", que chega a medir 1,1 metro de comprimento. Outras estrelas são o chartreaux, famoso gato azul francês, o ragdoll, de pelo macio que lembra um coelho, o bengal, com sua aparência de tigre, além de quatro exemplares de siberiano, que, segundo Pereira, "é outra raça difícil de encontrar e muito venerada." METRO

SAIBA MAIS

Exposição Internacional de Gatos de Raça do Clube Brasileiro do Gato
Sociedade Hispano Brasileira. R. Ouvidor Portugal, 541, Ipiranga, tel.: 2805-2482. Hoje e amanhã, das 10h às 17h. Grátis.
www.clubebrasileirodogato.com.br

American Curl
Origem: EUA
Peso: 3 kg a 5 kg
Preço médio: R$ 2 mil

Descoberta em 1982, a raça American Curl ganhou nome em referência ao formato de suas orelhas enroladas

FAZ A TORCIDA
EM CASA, BRASIL
FAZ CARREFOUR

DECRETOS DO REI.
EU, REI DO FUTEBOL, NO USO DAS MINHAS ATRIBUIÇÕES, DECRETO:
DECRETO 1:
FAZ DE TODA CASA UM ESTÁDIO LOTADO.
DECRETO 2:
FAZ DE TODO CHURRASCO COM A GALERA UM BANQUETE.
DECRETO 3:
FAZ DE TODO APARELHO DE TV UM ALTAR.
DECRETO 4:
FAZ DA CAMISA VERDE E AMARELA UM MANTO SAGRADO.
DECRETO 5:
FAZ DE TODO GOL UMA GRANDE CELEBRAÇÃO.
DECRETO 6:
FAZ A TORCIDA EM CASA, BRASIL.
FAZ CARREFOUR.
E TENHO DITO. Pelé
10
Carrefour
Faz a conta. Faz Carrefour.

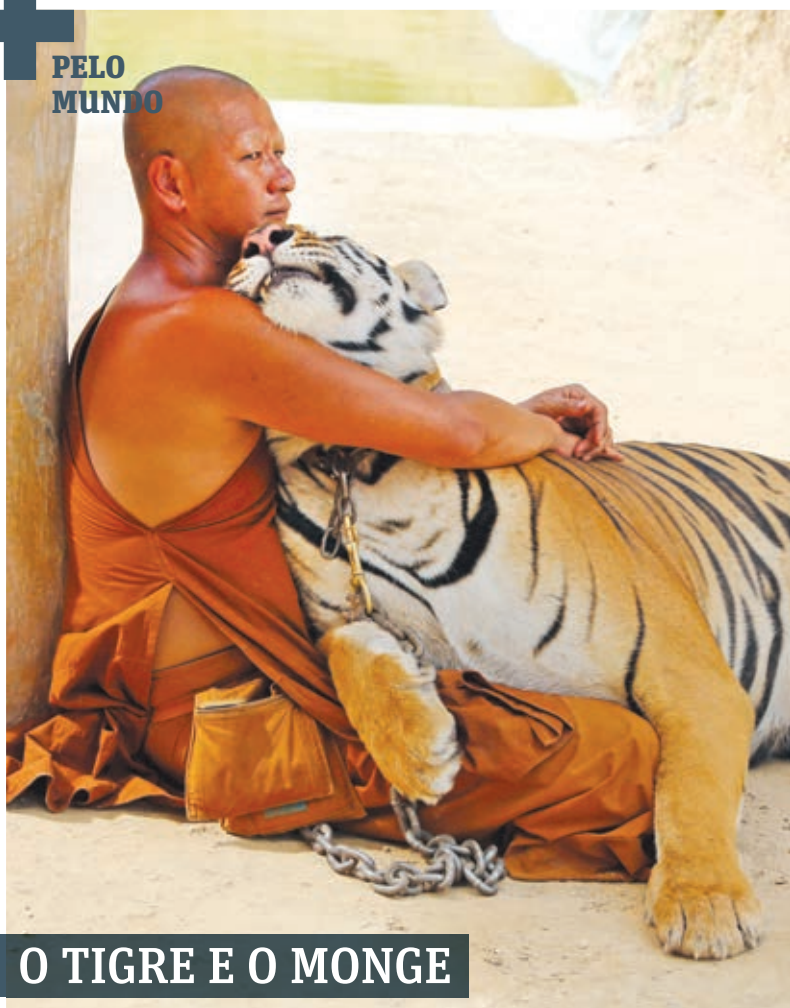
PLANTAS DA SAÚDE

Marcos Gomes
plantasdasaude@metrojornal.com.br

CONTROLANDO O AÇÚCAR

"Quem tem diabetes deve controlar a ingestão de alimentos calóricos e fazer exercícios para queimar a glicose que se acumula em seu organismo", explica o farmacêutico Sérgio Panizza, presidente do Conselho Brasileiro de Fitoterapia. Ele adverte que o problema deve ser acompanhado por médico e que é importante medir o nível de glicose porque a diabetes é uma doença silenciosa. Quando surgem os sintomas, grandes estragos já podem ter ocorrido, pois o açúcar circulando a mais danifica os vasos sanguíneos e pode causar derrame, cegueira, trombose, ataques cardíacos. "O diabético pode ingerir frutas doces, mas deve comê-las aos poucos ao longo do dia", explica Sérgio, que aconselha a não comer uma maçã de uma vez, e, sim, dividi-la em seis pedaços que podem ser ingeridos a cada três horas. Sucos de frutas puros devem ser evitados porque concentram muita polpa doce. "É melhor colocar dois dedos de suco de laranja num copo e completar com água." Muitos alimentos ajudam os diabéticos, como as sementes de linhaça. Comprovou-se que comer 2 colheres de sopa de pó de sementes de linhaça por dia misturado nas saladas ou nas carnes cozidas reduz o índice de glicemia em um mês. Chás de plantas como cavalinha também podem fazer com que a pessoa com diabetes tipo 2 e que toma insulina deixe de precisar desse hormônio e se limite a comprimidos. "Quem tem diabetes deve abusar dos vegetais de folhas verde-escuras, como couve, rúcula, agrião, espinafre, porque essas plantas têm um princípio amargo que estimula o fígado e o pâncreas. Está sendo pesquisado o tipo de tanino que existe nas cascas dos cajueiros. Ele dificulta a absorção do açúcar quando metabolizados: 1 colher de sopa de cascas picadas em 1 xícara de chá de água, ferva 2 minutos, deixe amornar, coe e tome 2 xícaras ao dia. A Universidade Federal de São Paulo está estudando os taninos existentes nas folhas da nogueira (que podem ser usadas do mesmo modo indicado acima). A meta é produzir um novo remédio para diabéticos.

O jornalista Marcos Gomes estuda há mais de 30 anos as plantas medicinais e é autor do best-seller "As Plantas da Saúde", das Edições Paulinas (5ª edição), que faz sucesso há mais de dez anos

+ PELO MUNDO

O TIGRE E O MONGE

Tigres no Templo do Tigre em Kanchanaburi, Tailândia, tentam vencer o calor de várias maneiras. Um adulto foi visto esparramado no chão abraçado a um monge, em uma sombra. Fundada em 1994, a reserva fica dentro um templo budista.

| PAUL BROWN / REX FEATURES

+ NA REDE

GIF a qualquer hora

Adora se expressar na web usando aqueles gifs divertidos? Então essa é para você! Está no ar o ReplyGif, um site que reúne várias opções das imagens animadas. Tem para todas as ocasiões e situações, das risadas maquiavélicas e xingamentos enlouquecidos às frases famosas de personagens do cinema e da TV. Para facilitar sua vida, o site ainda disponibiliza uma ferramenta prática de busca que te leva aos GIFs mais vistos ou então aos mais votados pelos internautas. É um festival de caras e bocas. Escolha o seu e morra de rir: **http://migre.me/eMQBm**

YouTube versão 'slow motion'

Quem gosta de gravar vídeos e postar no YouTube agora tem uma nova opção na hora de editar as filmagens: slow motion. O site está lançando uma nova ferramenta que facilita o efeito e permite diminuir a velocidade em 12,5%, 25% e 50%. Se quiser testar e deixar alguma gravação nesse estilo, basta usar o ícone recém-colocado na página, de uma tartaruga. Veja uma versão editada: **http://migre.me/eMQCj**

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Encara; defronta
- O animal que não possui espinha dorsal
- Protetor da pele usado no verão
- Esporte disputado em lagoas
- Que não pode ser aprovado
- (?) sanitário: recebe resíduos sólidos
- A maior cidade banhada pelo Danúbio
- Interjeição de ânimo
- Capacete usado na Idade Média
- Kiki (?), cantora inglesa
- Minguar (fig.)
- Descendente de Maomé
- Crença
- Albert Einstein, físico
- Augusto Nunes, jornalista
- O de nicotina é alto no cigarro
- Debaixo da (?): sob proteção
- "Tá na (?)", programa do SporTV
- Nutriente abundante no ovo
- Brincadeira da torcida nos estádios
- Márcia Haydée, bailarina brasileira
- No Carnaval baiano, fantasia pré-abadá
- Dispositivo que direciona o navio

BANCO 3/dee. 4/área. 5/viena. 8/atrofiar — moralha.

Soluções

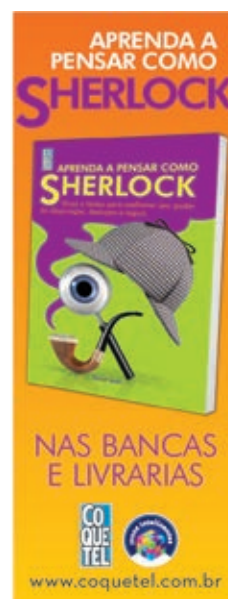
Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

8				7	2			5
	1				9		6	
			4					
5	4					9		
7				3				4
		1					2	8
					5			
	6		7				5	
1			9	6				7

© Revistas COQUETEL

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Solucionar problemas antigos pendentes será uma prioridade, especialmente para não perder mais tempo e evitar desgastes. Bom período para relacionamentos.

Touro (21/4 a 20/5) Bom momento profissional ou para algum projeto autônomo. Momento especial para compartilhar planos na relação amorosa. Se estiver só, invista em paqueras.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Momento especial para recompor suas energias na convivência com a família. Na vida amorosa, evite que antigos receios impeçam novas situações.

Câncer (21/6 a 22/7) Certificar-se de tudo o que é dito fará grande diferença para não cometer equívocos em decisões, tanto com suas obrigações pessoais como diante de relacionamentos.

Leão (23/7 a 22/8) Tendências para o consumismo. Bom momento para se desfazer do que não serve. Em relacionamentos, fique atento(a) para evitar gestos pegajosos e de ciúme.

Virgem (23/8 a 22/9) Com a Lua em seu signo, será mais intensa a postura detalhista e observadora junto a tudo e também diante do comportamento das pessoas.

Libra (23/9 a 22/10) Momento especial para recompor suas energias com atividades que façam bem ao corpo e a mente. Uma atenção especial com a saúde será necessária.

Escorpião (23/10 a 21/11) A interação com grupos e mesmo a retomada de convívio com amizades está mais propensa . O envolvimento com causas especiais também deve tomar sua dedicação.

Sagitário (22/11 a 21/12) Dedique momentos para mais lazer ou atividades que afastem os pensamentos dos problemas da semana. Se houver trabalho, envolva-se de forma positiva.

Capricórnio (22/12 a 20/1) O envolvimento com atividades culturais e espirituais que enriqueça seus conhecimentos fará bem ao seu dia. Momento para retomar contatos.

Aquário (21/1 a 19/2) Momento mais propício para pesquisas em temas financeiros, principalmente antes de aquisições que tenha interesse. Nas relações, confidências serão mais frequentes.

Peixes (20/2 a 20/3) Responsabilidades que sinta por outras pessoas não devem ser motivo para se esquecer de si mesmo(a). É momento de valorizar a pessoas positivas.

Cinema. Bugatti, Corvette e Camaro estrelam sequência de Transformers

Novos Autobots de Transformers 4

Novos astros na telona

MOTOR

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O quarto filme da saga Transformers ainda está em fase de produção, e a previsão para a estreia nos cinemas brasileiros é para junho do ano que vem. O elenco traz várias novidades, inclusive no casting motorizado, que terá entre outros bólidos, um superesportivo Bugatti Veyron e dois clássicos da Chevrolet: um Corvette Stingray e um Camaro SS. Transformers 4, cujo título ainda não foi definido, conta com direção de Michael Bay, que nos três primeiros filmes da franquia atuou como produtor executivo. Foi Bay, aliás, quem revelou os novos integrantes do elenco sobre rodas em seu website pessoal.

A trama da nova sequência concebida pelo roteirista Ehren Kruger deve seguir o mesmo estilo dos filmes anteriores. Ou seja, deve girar em torno da incansável batalha entre os robôs alienígenas divididos entre Autobots e Decepticons e o relacionamento deles com os humanos. Uma das poucas informações reveladas é que a história do novo longa se passa três anos após os acontecimentos de Transformers 3. Assim como no desenho animado que inspirou a adaptação de Transformers para a tela grande, os robôs extraterrestres que protagonizam a série se disfarçam de veículos para despistar as suspeitas dos humanos.

Além dos esportivos já citados, o Hound, um veículo militar da empresa Oshkosh Defense, e um caminhão da Western Star Trucks estão entre os novos astros do filme. Segundo Bay, este último é a versão repaginada de Optimus Prime, líder dos Autobots – os robôs bonzinhos – e um dos personagens principais da série cinematográfica. A nova roupagem de Optimus exibe carroceria com diversas peças cromadas e pintura customizada inspirada no caminhão usado anteriormente, um Peterbilt 379.

O Camaro SS é um modelo 1967 modificado e servirá de disfarce para ninguém menos que o simpático andróide Bumblebee, que surgiu nos primeiros longas como um Camaro amarelo de nova geração. As identidades dos outros veículos, incluindo o Bugatti Veyron Grand Sport Vitesse, uma das versões mais recentes do supercarro e avaliado em US$ 2,4 milhões, o Corvette C7 Stingray 2014 e o caminhão militar não foram reveladas. Mas, eles vão dividir as cenas de ação com atores reais, como Mark Wahlberg (Planeta dos Macacos e Os Infiltrados), Stanley Tucci (O Terminal e O Diabo Veste Prada) e Nicola Peltz (O Último Mestre do Ar). As gravações de Transformers 4 começariam neste mês. METRO

Camaro SS será o disfarce do androide Bumblebee

Identidade do Bugatti ainda não foi revelada

Modelo militar da Oshkosh Defense

Versão 2014 do Corvette C7 Stingray

Western Star Trucks é versão repaginada do líder dos Autobots

Novo, de novo

LINHA DO TEMPO

Corolla.
Toyota investe em versões distintas do sedã para atingir os mercados americano e europeu. Por aqui, nova geração chega em 2014 com a promessa de mais espaço para passageiros

Modelo europeu é mais requintado se comparado ao americano

Versão europeia tem painel com dois mostradores

Lanternas têm design mais sóbrio

O carro mais vendido de todos os tempos mudou mais uma vez. A nova geração do Toyota Corolla, a 11ª desde o surgimento do modelo em 1966, deve chegar às lojas dos Estados Unidos e da Europa em setembro, e com o claro objetivo de manter sua hegemonia global. Ao todo, o novo Corolla deve desembarcar em mais de 150 países a partir de 2014. Apesar do mesmo nome, a versão a ser vendida nos EUA difere do sedã destinado aos europeus.

O Velho Continente terá um modelo com visual mais requintado se comparado ao americano, de perfil esportivo e inspirado no protótipo Corolla Furia, apresentado ao público em janeiro, no Salão de Detroit. Por aqui, o novo Corolla só deve estrear no ano que vem e a versão a ser produzida na fábrica da Toyota de Indaiatuba, no interior paulista, ainda é um mistério.

Seja o modelo da terra do Tio Sam ou do Velho Mundo, ambos exibem desenho mais agressivo se comparado à geração atual. A versão americana traz uma ampla entrada de ar frontal, de formato trapezoidal, faróis afilados e grade estreita. O europeu, por sua vez, exibe entrada de ar discreta, grade mais larga, detalhes cromados e faróis integrados ao conjunto e iluminação diurna feita por LEDs (diodos luminosos). Vistos de lado, eles são praticamente idênticos, graças aos vidros laterais, ao contorno das portas e até do espelho retrovisor triangular.

Na traseira, as lanternas angulosas da versão americana realçam a esportividade. No outro, as lentes, de recorte horizontal têm design mais sóbrio. E se por fora os traços dos modelos se distinguem, por dentro eles se confundem. Com exceção do padrão dos revestimentos – tecido, couro, plásticos e emborrachados – e do painel, o interior é o mesmo em ambos. O Corolla dos EUA vem com três mostradores no quadro de instrumentos, enquanto o outro, com apenas dois, mais uma pequena tela de LCD instalada no centro.

Modelo americano tem ampla entrada frontal de ar

Carro tem três versões de câmbio

Espaço interno é o mesmo

17
quilômetros com um litro de combustível é o consumo prometido pela Toyota para o novo Corolla

Apesar das diferenças na aparência, as dimensões são as mesmas em ambos os projetos – 4,63 metros de comprimento, 1,76 m de largura, 1,45 m de altura e 2,70 m de distância entre-eixos. Em comparação ao Corolla atual, a nova geração é 10 centímetros mais longa, 1,6 cm mais larga, 10 cm mais baixa e conta com outros 10 cm a mais de entre-eixos. As medidas proporcionaram um ganho de espaço para os passageiros do banco traseiro, uma das principais críticas ao modelo atual.

A motorização ainda não foi revelada por inteiro, mas pelo menos um propulsor foi confirmado. Trata-se de um quatro cilindros, 1.8 litro, com bloco de alumínio, com 133 cv de potência e 17,7 kgfm de torque. Nos EUA, ele vai equipar as versões L, LE e S. Uma outra opção, a LE Eco, mais econômica e menos poluente também estará disponível. Nesse caso, o mesmo motor 1.8 entregará mais potência (142 cv) e menos torque (17,4 kgfm). O câmbio poderá ser manual de seis marchas (nas versões L e S), automático, de quatro marchas (L) ou ainda automático CVT, de sete. De acordo com o fabricante, o novo Corolla será capaz de rodar mais de 17 quilômetros com um litro de combustível. A lista de equipamentos de série inclui, entre outros itens, oito airbags e conectividade Bluetooth para telefones celulares. METRO

1966
Surgia a 1ª geração: um sedã pequeno, com duas portas, tração traseira e motor 1.1 l, de 60 cv

O interior trazia volante de madeira, rádio e painel simples. Em 1968, o Corolla estreava nos EUA

1970
Veio a 2ª geração, já com quatro portas, entre-eixos maior e motor 1.2 l, além de uma versão perua. Aos americanos havia a opção com câmbio automático

1974
Lançada a 3ª geração no Japão. A essa altura, o Corolla já era o segundo carro mais vendido do mundo, e a Toyota, a quarta maior montadora, atrás apenas das americanas GM, Ford e Chrysler

1979
A 4ª geração passou a adotar linhas mais retas. O comprimento superava os 4 m, com entre-eixos de 2,4 m. A gama de motores ia do 1.3 ao 1.8 l

O interior ficou mais requintado, com forrações de tecido e couro e painel maior

1983
A 5ª geração passou a adotar motor transversal, tração dianteira e suspensão traseira independente

1987
Nascia a 6ª geração, com formas mais arredondadas, maior e mais pesado e em duas versões: sedã e perua

1991
A 7ª geração surgiu no Japão e só em 1993 foi para os EUA. De visual mais moderno e atraente, o sedã oferecia airbag de série, mas apenas para o motorista

2013
Basicamente o mesmo de 2009, o Corolla atual conta com motor 2.0 Flex (lançado em 2011). Até o ano passado, acumulou mais de 40 milhões de carros vendidos em 46 anos de história

2009
Nascia a 10ª geração, com a mesma plataforma do antecessor. O visual ganhava elementos do irmão maior Camry. Os motores 1.6 e 1.8 foram mantidos. No ano seguinte seria alvo do maior recall da história da Toyota, com milhões de carros afetados no mundo

2008
Recebeu leves retoques no design e, no Brasil, já contava com motor flex, desenvolvido em parceria com a matriz da Toyota, no Japão

2006
Com o sucesso em vendas, a Toyota mudou pouco o visual do sedã, aplicando apenas algumas modificações estéticas

O interior, de estilo "clean", exibia acabamentos em tons de prata e revestimentos de cores claras

2002
A 9ª geração passou a ser produzida no Brasil logo após seu lançamento no exterior. O visual seguia a versão americana, e o comercial da tevê, estrelado pelo astro Brad Pitt, forçou a filial brasileira a dobrar a produção

1999
Após sete anos de importação, o Corolla finalmente passava a ser produzido no Brasil. Vinha com motor 1.8, com 116 cv, e airbag duplo nas versões mais caras

1998
Na Europa, Austrália e Brasil, o Corolla adotou novo visual, com faróis redondos, e que não agradaram. Um ano antes, o sedã já havia superado o Fusca em volume acumulado de vendas

1995
Surgia a 8ª geração, que usava a mesma plataforma do Corolla anterior. Com 4,3 m de comprimento e 1.230 kg, era o mais pesada até então

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sentra traz novo visual

Rival confirmado

Se a data de estreia do novo Corolla no Brasil ainda é mantida em sigilo, a chegada do novo Nissan Sentra, um dos principais concorrentes do Toyota, já foi confirmada. Segundo a filial brasileira da Nissan, a nova geração de seu sedã médio, a 7ª desde o surgimento dele, no início da década de 1980, desembarca por aqui em dezembro, vinda do México. Lançado no fim do ano passado nos Estados Unidos, o novo Sentra poderá vir com motor de quatro cilindros 2.0 flex, com 143 cv, ou um 1.8 l 16V DOHC, com 130 cv e 17,7 kgfm de torque.

A transmissão é a mesma para ambos: uma nova alavanca automática CVT, mais eficiente em comparação à geração atual em termos de consumo de combustível. Inspirado nas formas do sedã maior Altima, o visual do novo Sentra em nada lembra o modelo vendido atualmente no mercado brasileiro. Mais sofisticado e ousado na aparência, o novo Sentra também cresceu em tamanho e passa a medir 4,62 m de comprimento e 2,70 m de entre-eixos. Apesar do porte maior, ele perdeu 70 quilos de peso.

Nos EUA, ele está disponível em quatro versões de acabamento – S, SV, SR e SL –, sendo a S, a versão de entrada, a SR, de perfil esportivo, e a SL, a top de linha. Entre os itens de série oferecidos no sedã destacam-se faróis e lanternas com LEDs, ar-condicionado automático de duas zonas de climatização, dispositivo de exibição e envio de mensagens de texto e navegador GPS, com pontos de interesse e mapa fornecido pelo Google. A expectativa é de que o preço do novo Sentra não seja muito superior ao cobrado pelo modelo atual, vendido a partir de cerca de R$ 52 mil e podendo alcançar quase R$ 70 mil. METRO

Carro ficou maior e mais leve

Motor 2.0 de 4 cilindros

Modelo tem mais espaço

Releitura em DUAS RODAS

Antes

Farol redondo é marca do modelo

R 90 S trazia um motor de dois cilindros, com 900 cm³ e 67 cv

Mostradores com quatro relógios

Carenagem e pintura alaranjadas marcaram o modelo

Depois

Farol se manteve arredondado

Assento menor é novidade

Painel agora traz dois relógios

Visual faz releitura da R 90 S

Ninety foi construída artesanalmente

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Comemoração. BMW e Roland Sands Design apresentam moto conceito inspirada na R 90 S em homenagem aos 90 anos de criação da divisão de motos da marca

Quando a BMW Motorrad, a divisão de motocicletas da fabricante alemã, celebrou seu cinquentenário, em 1973, ela surpreendeu o mundo com a R 90 S, um dos modelos mais velozes da época e que não precisava de muito esforço para superar os 200 km/h. Considerada um ícone sobre duas rodas, principalmente por conta de seu design inovador, a R 90 S exibe visual inconfundível, marcado principalmente pela presença da carenagem – ela foi a primeira moto a apresentar esta peça como padrão –, pela traseira esportiva e pela pintura alaranjada, a famosa Daytona Orange.

Para celebrar os 90 anos da divisão Motorrad e o 40º aniversário da R 90 S, a BMW acaba de revelar a Ninety (noventa, em inglês), um protótipo de estilo retrô, inspirado nas esportivas Cafe Racer, e que presta homenagem à clássica motocicleta. Concebida pela empresa Roland Sands Design, criada pelo ex-piloto de corridas, Roland Sands, e especializada em customização de motos, a Ninety faz uma releitura do desenho arrojado da R 90 S. A bolha da carenagem, o tanque de combustível arredondado e a pintura laranja desta seis cilindros quarentona ressurgem na moto conceito. As novidades no desenho ficam por conta do assento menor e da rabeta encurtada. O farol redondo também foi mantido, mas a lâmpada alógena cede lugar à modernidade das luzes de LED (diodos luminosos).

Construída artesanalmente em alumínio, a moto é impulsionada por um motor boxer bicilíndrico, mas suas especificações técnicas não foram divulgadas. O conjunto de suspensão é fornecido pela empresa sueca Öhlins, e os freios usam discos ventilados. As rodas são forjadas e estão calçadas com pneus slick. A tubulação de escapamento e a tampa que cobre o motor e as válvulas também foram feitos a mão. O painel da Ninety também herda os mostradores arredondados da R 90 S. Mas em vez dos quatro relógios, o protótipo exibe apenas dois – velocímetro, à esquerda, e conta-giros, à direita. O voltímetro e o relógio, que ficavam na parte interna da carenagem, foram substituídos por uma tela de LCD posicionada no centro do quadro.

A R 90 S foi produzida durante quatro anos (entre 1973 e 1976) e vinha equipada com um motor boxer de dois cilindros, com 900 cm³ e 67 cavalos de potência, conhecido como Stroke Six. METRO

metro PLUS+

A MAIOR LIQUIDAÇÃO DE MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO DO BRASIL!

LIQUIDA JÁ DICICO

É só até quarta 19 de junho

TUDO EM ATÉ 18X* SEM JUROS VIA FINANCEIRA

•Estoque centralizado em nosso CD

logasa

Bacia com caixa acoplada 6L Zoom branca

sem assento

129, cada

Esmaltado

Ceusa
ITAGRES
eliane
Portobello

Porcelanato Esmaltado grande marcas 45x45cm

19,90 m²

•Exclusivo sistema Power (funciona em alta e baixa pressão)

Lançamento FEICON 2013

corona

Ducha Smart multitemperatura 127v ou 220v branca

69,90 cada

100 M

•Antichama

Cabo flexível 2,5mm várias cores

59,90 cada

Polido

80x80cm

Exclusivo

Decor
NANOGRESS

Porcelanato polido Decor / Nanogress Classic bege ou Crema marfil 80x80cm cx. c/ 1,92m²

39,90 m²

casambiente

Lixeira Em Aço Inox 5L Com pedal

29,90 cada

• altura: 145cm fechada

Escada de Alumínio uso doméstico 5 degraus

67,90 cada

•30kg

QUALYVINIL

Massa corrida pva 18L Klasse Qualyvinil

29,90 cada

Condições exclusivas para vendas dentro do estado de São Paulo. Vendas fora do estado, para pessoas jurídicas, tem valor a ser acrescido de ICMS do estado UF de destino, calculado com base nos impostos a serem pagos ao estado de destino do cliente. Garantimos estoque geral inicial de 5 unidades no centro de distribuição da empresa, exceto encomendas. Sujeito à conferência de estoque. Não somos atacadistas, somos varejistas, reservamo-nos o direito de limitar a quantidade de vendas dos produtos aqui anunciados. Fotos somente ilustrativas. (*) Financiamos em até 18 vezes sem juros através da Financeira Sorocred e Losango com entrada mínima de 40%. Os produtos e lotes em oferta podem variar de loja para loja, tanto em modelos quanto em quantidades. Fotos ilustrativas. Verifique disponibilidade de estoque em cada loja ou centro de distribuição. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão. Todas as condições dispostas são válidas de 13/06/2013 a 19/06/2013 ou enquanto durarem os estoques. Serviço de entrega não incluso, faça orçamento na loja.

DICICO

A MAIOR LIQUIDAÇÃO DE MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO DO BRASIL!

LIQUIDA JÁ DICICO

É só até quarta
19 de junho

Lâmpada eletrônica compacta 15W luz branca 127 ou 220V várias marcas a partir de:
4,49 cada

Piso e revestimento Extra vários tamanhos e modelos
6,99 m²

Polido

Cecrisa eliane
Porcelanato polido Eliane 50x50cm Cecrisa 45x45cm
38,90 m²

LLUM BRONZEARTE
Plafon Clean 25cm 1 lâmpada branco com vidro fosco
11,49 cada

FRANKE
Pia de Inox 120cm Ref. 8618
89,90 cada

• Interior

SHERWIN WILLIAMS
Tinta acrílica fosca econômica Prolar branco 18L
79,90 cada

Kit Verona com toucador, tampo e espelho 2 portas várias cores
149, cada

• Sem grade
• Com vidro liso
• Alumínio brilhante

Janela de correr 4 e 2 folhas 100x120cm Alper
146, cada

Exclusivo

Decor
Kit ferramentas 125 peças amarelo
49,90 cada